



Κεραμικές όψεις και στεφάνες σε μία ημέρα: πώς βοηθά η τεχνολογία CAD-CAM

«Μπορεί η αποκατάσταση του δοντιού μου να ολοκληρωθεί την ίδια ημέρα;»

Η ψηφιακή τεχνολογία CAD-CAM δίνει αυτή τη δυνατότητα. Στο οδοντιατρείο μας χρησιμοποιούμε αυτή τη διαδικασία για την κατασκευή κεραμικών όψεων και στεφανών, με δυνατότητα ολοκλήρωσης την ίδια ημέρα, μετά την απαραίτητη κλινική αξιολόγηση. [1]

Όψη και στεφάνη: ποια είναι η διαφορά;

Η κεραμική όψη καλύπτει κυρίως την μπροστινή επιφάνεια του δοντιού. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για αλλαγές στο σχήμα ή στο χρώμα του. [2]

Η στεφάνη καλύπτει το δόντι περιμετρικά και μπορεί να επιλεγεί όταν χρειάζεται μεγαλύτερη αποκατάσταση ή προστασία. Η επιλογή μεταξύ τους βασίζεται στην κατάσταση του δοντιού και στις ανάγκες του ασθενούς. [3]

Τι σημαίνει CAD-CAM;

Τα αρχικά περιγράφουν τον σχεδιασμό και την κατασκευή με τη βοήθεια υπολογιστή, συνδέοντας την ψηφιακή καταγραφή των δοντιών με τον σχεδιασμό και την κατασκευή της αποκατάστασης. [1]

Στη διαδικασία αυθημερόν αποκατάστασης, τα βασικά στάδια είναι:

1. Εξέταση και προγραμματισμός: αξιολογείται αν η συγκεκριμένη προσέγγιση είναι κατάλληλη.
2. Προετοιμασία και ψηφιακή σάρωση: καταγράφονται το παρασκευασμένο δόντι και τα δόντια της αντίθετης γνάθου.
3. Ψηφιακός σχεδιασμός και κατασκευή: σχεδιάζεται και κατασκευάζεται η κεραμική αποκατάσταση.
4. Δοκιμή και τοποθέτηση: ελέγχονται η εφαρμογή, οι επαφές με τα γειτονικά δόντια και η σύγκλειση, πριν από την τελική συγκόλληση.

Η δυνατότητα κατασκευής και τοποθέτησης στεφάνης σε μία ημέρα μέσω CAD-CAM είναι τεκμηριωμένη. [1]

Τι αλλάζει για τον ασθενή;

Όταν η αποκατάσταση ολοκληρώνεται την ίδια ημέρα, περιορίζονται οι πολλαπλές επισκέψεις και η ανάγκη προσωρινής αποκατάστασης μέχρι την κατασκευή της τελικής. [1]

Είναι κατάλληλη για όλους;

Εξαρτάται από την κατάσταση του δοντιού, την έκταση της αποκατάστασης και το συνολικό σχέδιο θεραπείας. Εάν προηγούνται άλλες θεραπευτικές ανάγκες, ο προγραμματισμός μπορεί να απαιτήσει περισσότερα στάδια.

Τα κεραμικά υλικά που χρησιμοποιούμε είναι το διπυριτικό λίθιο (LiSi) και η μονολιθική ζirkονία. Η επιλογή του κατάλληλου υλικού γίνεται σύμφωνα με τις ενδείξεις και τις απαιτήσεις κάθε περιστατικού. [3–5]

Ενδεικτική βιβλιογραφία

1. Sannino G, Germano F, Arcuri L, Bigelli E, Arcuri C, Barlattani A. CEREC CAD/CAM Chairside System. Oral Implantol (Rome). 2015;7(3):57–70. [Πηγή](#)
2. AlJazairy YH. Survival Rates for Porcelain Laminate Veneers: A Systematic Review. Eur J Dent. 2021;15(2):360–368. doi:10.1055/s-0040-1715914. [Πηγή](#)
3. Benli M, Turkyilmaz I, Martinez JL, Schwartz S. Clinical performance of lithium disilicate and zirconia CAD/CAM crowns using digital impressions: A systematic review. Prim Dent J. 2022;11(4):71–76. doi:10.1177/20501684221132941. [Πηγή](#)
4. Aziz A, El-Mowafy O, Paredes S. Clinical outcomes of lithium disilicate glass-ceramic crowns fabricated with CAD/CAM technology: A systematic review. Dent Med Probl. 2020;57(2):197–206. doi:10.17219/dmp/115522. [Πηγή](#)
5. Leitão CIMB, Fernandes GVO, Azevedo LPP, Araújo FM, Donato H, Correia ARM. Clinical performance of monolithic CAD/CAM tooth-supported zirconia restorations: systematic review and meta-analysis. J Prosthodont Res. 2022;66(3):374–384. doi:10.2186/jpr.JPR_D_21_00081. [Πηγή](#)